



# ESCALADA

## iniciación nivel 2

Este programa de entrenamiento y aprendizaje está indicado para aquellas personas que han realizado en Madrid Vertical el nivel 1 o que ya tienen conocimiento de la escalada. Si es así, previamente se te hará un control para conocer tu capacitación.

### OBJETIVO

La finalidad de este curso es tu capacitación para que realices las maniobras de progresión y autoprotección necesarias para poder escalar con seguridad vías equipadas o semiequipadas de uno o varios largos.

### CONTENIDO

Conocimiento y utilización del material y equipo de la escalada clásica.

- Reuniones. Importancia del correcto montaje.
- Emplazamiento del material de autoprotección.
- Progresión de la cordada con doble cuerda. Técnica de la doble cuerda.
- Artificial equipado (Ae).
- Abandono de la vía. Cuándo y cómo.
- Unión de cuerdas. Rápeles.
- Interpretación de croquis y reseñas.
- Seguridad en la escalada.
- Algunas precauciones. Errores frecuentes.

**Contenidos del curso en el medio natural (no incluido en el precio)**

- Prácticas de lo aprendido en el Centro de Escalada
- Escaladas en escuelas de granito (La Pedriza)
- Escaladas en escuelas de caliza (Patones)

Al final de este segundo nivel, te propondremos la realización por tu parte de una relación de vías adecuadas a tu nivel en las diferentes escuelas de nuestra comunidad, para que tú las hagas de manera autónoma y segura.

Al igual que en el nivel 1 y si tu quieres, también te llevaremos el seguimiento individual y personalizado de tus escaladas, resolviendo y entrenando de manera específica los problemas o dudas que te puedan surgir.

Ensayaremos y entrenaremos aquellos pasos o movimientos que no hayas podido resolver en la montaña.